

## **7 magische Tricks für mehr Leichtigkeit in deinem Alltag. Die genialsten Lösungen sind einfach!!!!**

### **Die Heilungszahl 3396815**

Merke dir diese Zahl, sie ist eine Heilungszahl. Wenn du Schmerzen oder Beschwerden hast, spreche diese Zahl vor dich hin. Die Schwingung bewirkt, dass die Energie in deinem System sich ausgleichen kann.

Ich verwende diese Zahl auch in schwierigen Lebenssituationen, die nichts mit meinem Körper zu tun haben. Wenn ich für irgendetwas eine Lösung brauche, formuliere ich z.B. *„Mein PC arbeitet wieder einwandfrei. Drei drei neun sechs acht eins fünf.“*

Die Ziffern bitte immer einzeln aussprechen, nicht die gesamte Zahl.

Am besten sollen die Ziffern übrigens wirken, wenn man sie in chinesischer Sprache ausspricht:

San San Jiu Liu Ba Yao Wu

### **Ein Trick, um dich auf unangenehme Situationen vorzubereiten:**

Geh im **Hexenladen** einkaufen.

Überlege dir, was du zur Bewältigung dessen was dir bevorsteht, an Stärken brauchen könntest und halte sie auf einem „Einkaufszettel“ fest.

Dann stelle dir vor, du könntest dir all diese Stärken in genau der richtigen Menge in einem Hexenladen einkaufen.

Stelle dir im Geiste vor, wie du diesen Laden betrittst, wie er aussieht, die freundliche Verkäuferin ☺ und die Gerüche.

Dann lass dir alles einpacken, was du dir aufgeschrieben hast. Vielleicht ein Kilo Selbstbewusstsein, 750 Gramm Souveränität, eine große Portion Vorfreude usw.

### **Hier meine Lieblingsübung aus dem Yoga, um dich mit Kraft aufzutanken:**

Stelle dich vor ein Fenster oder ins Freie. Stehe etwas schulterbreit und locker. Richte deinen Blick in den Himmel, breite deine Arme weit aus und sprich dabei die Worte:

*„Ich begrüße das gesamte Universum.“*

Dann beschreibst du mit deinen Armen einen Bogen, führst sie vor deiner Brust zusammen und führst sie gefaltet vor deine Brust, wie die Thailänder, wenn sie sich begrüßen.

Während du das tust, sagst du:

*„Und ich hole seine Kraft in meine Seele.“*

### **Dinge ungeschehen machen**

Diese Methode basiert auf der Tatsache, dass der Geist hierarchisch über der Materie liegt.

Es materialisiert sich nur das, wovon der Geist überzeugt ist.

Stell dir vor, du hast dir gerade das Schienbein am Tisch angestoßen und du hast starke Schmerzen.

Anstatt dich zu ärgern, kannst du jetzt sofort dein Bein ca. 10 Mal schnell aufeinander knapp an dem Tisch vorbeiführen ohne dich anzuschlagen und dir dabei immer wieder denken:

*„Alles ist gut.“*

In deinem Gehirn überlagert dann der Eindruck dich 10 Mal **nicht** angestoßen zu haben das eine Mal, als es dir passiert ist und der Schmerz lässt deutlich nach. Dein Körper hat viel weniger Grund, Schmerzsignale zu senden, als wenn du dich über deinen kleinen Unfall ärgerst.

Wenn dir etwas anderes passiert ist, du z.B. etwas gesagt hast, was dir hinterher leid getan hat, stelle dir einfach wiederholt die Situation vor, wie du genau das Optimale sagst.

Gib deinem Fehler keine Wahrheit und keine Aufmerksamkeit mehr, sondern tu einfach so, als wäre alles blendend gelaufen. Du wirst sehen, nicht nur du selbst fühlst dich sofort besser, auch die äußere Umgebung wird anders reagieren.

## **Testen, was dir gut tut**

Stelle dich mit ca. schulterbreit geöffneten Beinen stabil auf ebenen Untergrund und atme tief aus.

Lege jetzt deine linke Hand auf deinen Nabel und die rechte Hand darüber.

Dann schließe die Augen und stelle dir selbst eine Frage, die eindeutig mit Ja oder Nein zu beantworten ist und deren Antwort du kennst.

Du könntest zum Beispiel fragen: „Ist mein Vorname Sabine?“

Dann lasse die Frage wirken und beobachte in den darauffolgenden Sekunden, ob es dich eher nach vorne oder nach hinten zieht.

Dein Körper kennt die Antwort auf alle Fragen. Wichtig ist für dich nur herauszufinden, wie er dir Ja oder Nein anzeigt.

Mehr als 90 % der Menschen werden bei ihrem „Ja“ nach vorne gezogen. Nur ganz wenige nach hinten.

Wenn du weißt, zu welchem Typ du gehörst, kannst du dir auf diese Art und Weise sämtliche Fragen beantworten.

Schreibe deine Frage auf einen Zettel, lege ihn auf deinen Nabel, linke Hand darauf, rechte Hand darüber, in Ruhe ausatmen, Frage wirken lassen und beobachten, ob du nach vorne oder hinten wankst.

Du kannst auch Medikamente, Nahrungsmittel, Bücher oder alles andere, was klein genug ist, dass du es unter deine Hand legen kannst, auf diese Art und Weise testen.

Ist es etwas richtig Großes, z.B. ein Haus oder eine Person, nimm ein Foto.

## **Wasser programmieren**

Der japanische Forscher Masaru Emoto hat nachgewiesen, dass Wasser die Eigenschaft besitzt, Informationen aufzunehmen. Da wir zu mehr als 70 % aus Wasser bestehen, heißt das, dass auch unser Körper durch Energien beeinflusst wird, Masaru lieferte den Beweis dafür.

Er kam auf die Idee Wasser einzufrieren und die entstehenden Kristalle zu fotografieren, wobei er ganz außergewöhnliche Entdeckungen machte.

Er stellte fest, das Quellwasser aus den Bergen wunderschöne, regelmäßige Kristalle bildete, während Wasser aus verschmutzten Flüssen teilweise gar nicht mehr oder nur in hässlichen, unharmonischen Formen kristallisierte.

Er forschte weiter, behandelte das Wasser selbst auf verschiedene Arten. Er spielte dem Wasser Musik vor, beschriftete es mit unterschiedlichen Worten, redete mit ihm oder stellte es auf Fotos. Anschließend verglich er die Kristalle und machte die erstaunliche Feststellung, dass das Wasser jegliche Art von Information speicherte. Verschmutztes Wasser konnte sogar durch Gebete geheilt werden!

Dieses Wissen kannst auch du für dich anwenden. Du kannst dein Glas mit dem Wasser, das du Trinken möchtest z.B. beschriften, indem du einen Zettel darauf klebst. Die Worte **Liebe** und **Danke** haben die stärkste Wirkung. Du kannst aber auch alles andere in dein Wasser einprogrammieren, was du gerade benötigst. Z.B. Ruhe oder Mut. Selbstverständlich gibt es auch dauerhafte Möglichkeiten deine Gläser zu beschriften, wie Glasfarben oder Einätzen. Du kannst dein Trinkgefäß aber auch auf eine Engels- oder Bachblütenkarte stellen, die du dir vorher gezogen hast und einige Minuten die Energie wirken lassen. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Du wirst feststellen, dass sich das Wasser auch geschmacklich verändert.

### Schmerzen wegzeichnen

Zuletzt möchte ich dir noch eines der Körbler'schen Heilzeichen mitgeben. Fünf waagrechte Striche untereinander gezeichnet sind in der Lage, Zustände umzukehren, z.B. Schmerzen zu nehmen.



Sie sollten quer zur Schmerzrichtung aufgemalt werden. Bitte nicht dauerhaft aufgemalt lassen, sondern immer wieder entfernen und überprüfen, ob der Schmerz noch da ist. Ist der Schmerz vergangen und das Symbol bleibt, könnte der schmerzfreie Zustand umgewandelt werden.

**Viel Freude beim Ausprobieren!!!**

